



SA. 6.5.

Wasser, Farbe, Pinsel und Papier
Aquarellmalerei für Einsteiger
10-17 Uhr
Kursnr.: 0240SBE02, 36 €*
KUNST



Mit dem Skizzenbuch unterwegs in Bergedorf
10-16 Uhr,
Kursnr.: 0264SBE01, 32 €*
KUNST

SA. 20.5.

MI. 31.5.

Nähen leicht gemacht
mi., 10-12.15 Uhr
7 Term., Kursnr.: 0431SBE31, 89 €*
TEXTIL

KULTUR

Meine Stimme
10-16.15 Uhr
Kursnr.: 0930SBE02, 35 €*
MUSIK

SA. 20.5.

FR. 12.5.

Outlook 2016: Professioneller Einstieg in den Büroeinsatz
9-16.15 Uhr
Kursnr.: 2165SBE17, 83 €*
BERUF



„Gehirn-Fitness“ für den Beruf
10-17 Uhr
Kursnr.: 2420SBE11, 49 €*
BERUF

SA. 6.5.

SO. 14.5.

Spot an: In wenigen Schritten zu mehr Charisma
10-18 Uhr
Kursnr.: 2835SBE15, 48 €*
BERUF

ARBEIT & BERUF

Burn-In
10-16 Uhr
Kursnr.: 2835SBE17, 37 €*
BERUF

SA. 13.5.

SA. 6.5.
SO. 7.5.

Line Dance - a dancing class in English ab Englisch A2
jeweils 15-18.15 Uhr
Kursnr.: 5300SBE17, 45 €*
SPORT



Welcome to the English speaking world! Englisch für Wiederanfänger/innen
mo., 19.45-21.15 Uhr
6 Term., Kursnr.: 5313SBE11, 48 €*
SPRACHEN

MO. 15.5.

MI. 31.5.

Italienisch Anfänger - A1 Stufe 1 (Teil 2)
mi., 19.30-21 Uhr
7 Term., Kursnr.: 5611SBE05, 55 €*
SPRACHEN

SPRACHEN

Thailändisch für die Reise für Anfänger/innen
jeweils 11-16 Uhr,
Kursnr.: 7611SBE06, 69 €*
SPRACHEN

SA. 6.5.
SO. 7.5.

SA. 13.5.

Cranio-sacrale Übungen für Kopf und Rücken
10.30-15.30 Uhr
Kursnr.: 8154SBE12, 33 €*
SPORT



Hatha-Yoga am Vormittag
do., 10-11.30 Uhr
8 Term., Kursnr.: 8181SBE14, 76 €*
SPORT

DO. 11.5.

MI. 31.5.

Faszientraining
mi., 18.15-19.45 Uhr
8 Term., Kursnr.: 8220SBE29, 71 €*
SPORT

GESUNDHEIT

Zumba®
mi., 19.30-20.30 Uhr
10 Term., Kursnr.: 8253SBE45, 62 €*
SPORT

MI. 3.5.

SA. 14.5.

Einfach vegan - die undogmatische regionale Bioküche
11-16.15 Uhr
Kursnr.: 8506SBE40, 51 €*
LEBENSSTIL

Milliarden Jahre Erdgeschichte Mit dem Fahrrad zur Kiesgrube
13-19 Uhr,
Kursnr.: 8960SBE14, 34 €*
SPORT

SO. 7.5.

* Ermäßigung möglich

