

## Chapeau Tak öffnet eine Tür zum Arbeitsmarkt



### Arbeit ist mehr als nur ein Broterwerb

Ein Arbeitsplatz trägt nicht nur zur finanziellen Sicherheit bei, sondern bietet auch eine sinnerefüllte Beschäftigung, Tagesstruktur und Kontaktmöglichkeiten zu anderen Menschen. Wer mit einer seelischen Behinderung leben muss, hat es auf dem Arbeitsmarkt oft schwer.

Ängste und Selbstzweifel können einen Betroffenen darin hindern, sich dem Berufsalltag zu stellen. „Bin ich dem Druck gewachsen? Komme ich mit den Kollegen zurecht? Wie schaffe ich es, jeden Tag pünktlich zu sein?“ sind nur einige Beispiele für Gedanken, die das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zunichtemachen können. Krankheit, Krisen und Arbeitsplatzverlust können die Folge sein.

Wenn dann noch der Anspruch verloren geht, an Maßnahmen zur beruflichen Rehabilitation teilzunehmen, schlägt die Tür zur Berufstätigkeit unter Umständen zu.



Chapeau Tak kann Ihnen helfen, diese Tür wieder zu öffnen: Bei der Maßnahme geht es darum, hinderliche Gedanken zu überwinden, eigene Stärken weiter zu entwickeln und Kompetenzen aufzubauen – kurz Ihren ganz persönlichen Weg in die Arbeitswelt zu finden.

## An wen richtet sich die Maßnahme?

Sie können an der Maßnahme teilnehmen, wenn Sie folgende Bedingungen erfüllen:

- Sie leiden unter einer seelischen Krankheit/ Behinderung und haben den Wunsch (wieder) zu arbeiten.
- Zurzeit haben Sie keine Anspruchsberechtigung auf Leistungen, die Sie zur Teilhabe am Arbeitsleben qualifizieren (z.B. einen Ablehnungsbescheid zur beruflichen Rehabilitation).
- Sie sind volljährig und beziehen noch keine Altersrente.

*Wir freuen uns auf Sie!*



## KONTAKT

Der Begleiter gGmbH Chapeau Tak  
Kurt-Adams-Platz 9  
21031 Hamburg  
+49 40 524784060

chapeau-tak@der-begleiter.de  
[www.der-begleiter.de](http://www.der-begleiter.de)

# Der Begleiter

PSYCHOSOZIALE HILFEN BERGEDORF

*... seit 1986 für Bergedorf!*



## FÖRDERANGEBOT

Mit Chapeau Tak  
(zurück)  
auf den Arbeitsmarkt





Die von uns  
hergestellten  
Produkte  
werden vor  
Ort verkauft.



Ihre Aufgaben können Sie je nach Ihren persönlichen Fähigkeiten und Interessen wählen.

## Schritt für Schritt zum Ziel

Noch vor dem Beginn der Maßnahme steht ein Gespräch an, in dem wir Ihre Wünsche und Ziele, aber auch Ihre Einschränkungen erfragen. Auf dieser Basis stimmen wir gemeinsam Ihren **persönlichen Entwicklungsplan** ab.

Im weiteren Verlauf trainieren Sie Ihre Grundarbeitsfähigkeiten – ganz in Ihrem eigenen Tempo und mit Anforderungen, durch die Sie sich weder über- noch unterfordert fühlen.

**Verschiedene Arbeitsinhalte:** Wir stellen warme Gerichte, Marmeladen oder Süßigkeiten her, sorgen für Ordnung und Sauberkeit in unserer Produktionsküche oder entwickeln individuelle Verpackungen. Auf Anfrage kreieren wir Fingerfood und beliefern mit unserem Cateringservice. Am Ende steht das fertige Produkt zum Verkauf – ein liebevoll in Handarbeit hergestelltes Unikat, auf das alle an der Herstellung beteiligte Menschen stolz sein können.

Sobald Sie es sich zutrauen, helfen wir Ihnen dabei, **Praktikumsplätze** zu finden, auf denen Sie Ihre neu erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten ausprobieren können – zunächst nur stundenweise und mit unserem Sicherheitsnetz im Hintergrund. Wenn Sie feststellen, dass Sie den Anforderungen gewachsen sind, kann die Stundenzahl erhöht werden.

In verschiedenen Gruppenkonstellationen lernen Sie **Strategien**, um schwierige Alltagssituationen zu meistern, Ihr Stresslevel zu regulieren, eigene Stärken darzustellen und einen gelassenen Umgang mit Menschen. Durch diese Erkenntnisse können Sie einen Arbeitsplatz finden, der wirklich zu Ihren Vorstellungen und Fähigkeiten passt – kurz, ein Arbeitsbereich, auf dem Sie sich wohlfühlen.

Wir unterstützen Sie  
beim  
Bewerben  
um einen  
Praktikums-  
platz.



Vor Beginn der  
Maßnahmen gibt  
es ein Gespräch  
mit dem Ziel, einen  
persönlichen  
Entwicklungsplan  
festzulegen...



...und wenn Sie Ihre größten Herausforderungen  
gemeistert haben, begleiten wir Sie  
bei allen weiteren Schritten, die Sie zu  
Ihrem neuen Arbeitsplatz führen.

